



9 al 12 enero



NUEVO GRUPO: BEBETECA 1

Con la presencia de uno de los progenitores y una educadora se desarrollarán actividades tendentes a fomentar la psicomotricidad, la interrelación padre ó madre con el bebé, nociones de atención primaria, estimulación sensorial, afectiva, etc., todo ello encaminado al desarrollo integral del bebé.

Público destinatario: bebés de entre 4 y 7 meses. Máximo 12 bebés acompañados de su mamá, papá u otras personas adultas encargadas de su crianza.

Días y horario: martes y jueves de 17 a 18.15

Precio por trimestre: 72,60 euros

Lugar de realización: centro municipal de recursos para la infancia Bhima Sangha

Inscripciones: del 9 al 12 de enero

Inicio de actividad: 16 de enero

Información e inscripciones: Centros de Información y Documentación Infantil de los centros municipales de recursos para la infancia Bhima Sangha y Rayuela.

Más información:

CIDI - CMRI Bhima Sangha. Avda. Armando Rodríguez Vallina s/n.

Atención al público: lunes a viernes de 10 a 14 h. y de 17 a 20 horas.

91 281 73 73 -

cidi@rivasciudad.es

www.rivasciudad.es

CIDI- CMRI Rayuela. Plaza Ecópolis 1, 1º

Atención al público: lunes a jueves de 17 a 20 h.

91 322 2315

10-enero



LUZ, LÚCETE EN LA OSCURIDAD

¿Quieres que tu peque se sorprenda?
¿Quieres descubrir los efectos de la luz negra y todo lo que se puede hacer con ella? Ven a descubrir esta magnífica actividad en familia donde descubriremos una nueva manera de disfrutar a través de luces, juegos, canciones... actividad para mayores y menores. No olvidéis venir con camiseta blanca.

Público destinatario: familias con niñas y niños entre los 2 y 5 años. Mínimo 10 / Máximo 15 familias.

Fecha de realización: viernes 10 de enero.

Horario: de 17 a 18.15 o de 18.30 a 19.45

Lugar: Centro municipal de recursos para la infancia Bhima Sangha.

Precio: 8 euros por menor. Persona acompañante gratis.

Fecha de inscripción: hasta el miércoles 8 de enero.

Información e inscripciones: Centros de Información y Documentación Infantil de los centros municipales de recursos para la infancia Bhima Sangha y Rayuela.

17 enero



TALLER DE PRIMEROS AUXILIOS.

De 2 a 6 años

Nuestros talleres de primeros auxilios son prácticos para reforzar el aprendizaje. Tienen una metodología viva, dinámica y experimental, basada en la evidencia y con las últimas recomendaciones vigentes. Con un lenguaje adecuado a las personas asistentes. Con nuestro equipo de profesionales de la enfermería (una pediátrica y otro de emergencias, con dilatada experiencia en mapartenidad).

Los primeros auxilios son de vital importancia, ya que los menores son más propensos que las personas adultas a los accidentes. Aparte de enfermedades congénitas o adquiridas en los primeros meses de vida, las lesiones más comunes están relacionadas con accidentes en el hogar.

Público destinatario: personas que pasan más tiempo con los niños (madres, padres, abuel@s, profesorado) para que sepan detectar el problema, activar la cadena asistencial y realizar las maniobras iniciales de soporte vital básico.

Lugar de realización: centro municipal de recursos para la infancia Bhima Sangha

Fecha de realización: viernes 17 de enero de 17 a 19

Precio: 20 euros persona adulta, 30 euros pareja

Necesaria inscripción previa hasta el miércoles 15 de enero.

Información e inscripciones: espacioubunturivas@gmail.com

Más información:

CIDI - CMRI Bhima Sangha. Avda. Armando Rodríguez Vallina s/n.
Atención al público: lunes a viernes de 10 a 14 h. y de 17 a 20 horas.
91 281 73 73 - cidi@rivasciudad.es

CIDI- CMRI Rayuela. Plaza Ecópolis 1, 1º
Atención al público: lunes a jueves de 17 a 20 h.
91 322 2315



17 enero



ESPACIO ABIERTO PARA MAMÁS: APOYO Y ACOMPAÑAMIENTO A LA LACTANCIA, LA CRIANZA Y LA MATERNIDAD

Al cuidado de Entre Mamás

Entre Mamás es una asociación que nace de la necesidad de contar con espacios para madres, pensados para madres y gestionados por madres. El tercer viernes de cada mes, se ofrecerá en Rivas, este espacio abierto a todas las madres, sin distinción alguna, donde puedan encontrar un apoyo constante en su camino en la maternidad. Será un espacio gratuito donde aclarar tus dudas, compartir tus reflexiones, experiencias y vivir tu maternidad acompañada.

Personas destinatarias: mamás. Las niñas, niños y bebés son bienvenidos. Puedes venir con tu pareja, una amiga o el acompañante que prefieras.

Fecha de realización: 17 de enero.

Horario: de 17.30 a 19.30.

Lugar: centro municipal de recursos para la Infancia Bhima Sangha.

Precio: gratuito.

Sin inscripción previa.

Información e inscripciones: Centros de Información y Documentación Infantil de los centros municipales de recursos para la infancia Bhima Sangha y Rayuela.

17 enero



CIENCIA DIVERTIDA EN FAMILIA

Con Ciencia Divertida introduciremos a los y las niñas en el maravilloso mundo científico; a través de la experimentación y participación descubriremos sorprendentes resultados con una serie de experimentos en los que se suceden reacciones químicas. ¡Ven a descubrirlos!

Destinatarios: niños y niñas entre los 6 y 10 años. Mínimo 10 / Máximo 15 familias.

Fecha de realización: viernes 17 de enero.

Horario: de 17 a 18.15 o de 18.30 a 19.45 h

Lugar: centro municipal de recursos para la infancia Rayuela.

Precio: 8 euros por menor. Persona adulta acompañante, gratis.

Fecha de inscripción: hasta el miércoles 15 de enero.

Información e inscripciones:

Centros de Información y Documentación Infantil de los centros municipales de recursos para la infancia Bhima Sangha y Rayuela.

Más información:

CIDI - CMRI Bhima Sangha. Avda. Armando Rodríguez Vallina s/n.
Atención al público: lunes a viernes de 10 a 14 h. y de 17 a 20 horas.
91 281 73 73 -

cidi@rivasciudad.es

www.rivasciudad.es

CIDI- CMRI Rayuela. Plaza Ecópolis 1, 1º
Atención al público: lunes a jueves de 17 a 20 h.
91 322 2315

24 enero



BIODANZA EN FAMILIA. Sesión mensual

Tras la sesión abierta del pasado mes, os animamos a seguir con las sesiones regulares mensuales de Biodanza en familia. Continuaremos disfrutando el mundo de este apasionante sistema de crecimiento personal.

La Biodanza es un sistema de integración humana, donde a través de la música, el movimiento-danza y la interacción grupal, creamos un lugar donde poder ser nosotras mismas, sin juicios, un lugar para cuidarnos y cuidar, un lugar para expresarnos y disfrutar de la expresión de las otras personas, un lugar para gozar de estar vivos, para reír y llorar, para jugar el maravilloso juego de la vida.

En este caso, compartiremos un espacio donde reforzar los vínculos afectivos familiares y crear redes con otros amigos y amigas.

Sesión facilitada por Helena y Galaxia, de la Escuela de Biodanza SRT Madrid-Centro

Público destinatario: familias con peques desde los 3 hasta los 9 años.

Lugar: Espacio Ubuntu (CMRI Bhima Sangha).

Fecha y horario: viernes 24 de enero de 17:30 a 19.

Aportación: 15 euros persona adulta y menor; 20 euros persona adulta con 2 menores o 2 personas adultas con menor. Necesaria inscripción previa hasta el miércoles 22 de enero.

Información e inscripciones:
esnacioubunturivas@gmail.com

24 enero



TALLER SENSORIAL

En todas las casas hay peques inquietos, que se aburren de sus juguetes..., en este taller enseñaremos a construir recursos sensoriales, de muy fácil creación, constituyendo una solución perfecta para pasar una tarde en familia, primero creando y después jugando con nuestra creación.

Destinatarios: familias con menores entre los 1 y 3 años. Mínimo 10 / Máximo 20 familias.

Fecha de realización: viernes 24 de enero.

Horario: de 17 a 18.15 o de 18.30 a 19.45

Lugar de realización: centro municipal de recursos para la infancia Bhima Sangha

Precio: 8 euros por menor. Persona adulta acompañante gratis.

Fecha de inscripción: hasta el miércoles 22 de enero.

Información e inscripciones: Centros de Información y Documentación Infantil de los centros municipales de recursos para la infancia Bhima Sangha y Rayuela.

Más información:

CIDI - CMRI Bhima Sangha. Avda. Armando Rodríguez Vallina s/n.
Atención al público: lunes a viernes de 10 a 14 h. y de 17 a 20 horas.
91 281 73 73 - cidi@rivasciudad.es

www.rivasciudad.es

CIDI- CMRI Rayuela. Plaza Ecópolis 1, 1º
Atención al público: lunes a jueves de 17 a 20 h.
91 322 2315

27 enero



TALLER DE ALIMENTACIÓN AUTORREGULADA BLW (baby-led weaning)

Desde Espacio Ubuntu traemos de nuevo este taller de BLW en horario de mañana.

El baby-led weaning o alimentación complementaria a demanda es el proceso de introducción de alimentos sólidos en la dieta de los peques en el cual pueden comer de forma autónoma con sus propias manos. Esto se produce a través de un método de alimentación respetuoso con los tiempos del bebé y que hará que no desarrolle aversiones a texturas y sabores, ya que nadie le obliga a comer algo que no le apetece.

Facilitado por Reyes, enfermera pediátrica con dilatada experiencia en maternidad.

Público destinatario: madres, padres, abuelas, abuelos, personas que desarrollan su trabajo directamente con bebés.

Lugar: CMRI Bhima Sangha

Fecha: lunes 27 de enero de 10 a 12.

Aportación 20 euros persona adulta, 30 euros pareja.

Necesaria inscripción previa hasta el viernes 24 de enero.

Información e inscripciones:
espacioubunturivas@gmail.com

27, 29 y 31 enero



EL TRUEQUE DEL JUGUETE

El derecho al deporte, al juego y la recreación está recogido en el artículo 31 de la Convención sobre los Derechos del Niño. Supone un estímulo para el desarrollo afectivo, físico, intelectual y social de la niñez, además supone un factor de equilibrio y autorrealización. El juguete es soporte e instrumento para el desarrollo del juego, y necesariamente no tienen que estar ya fabricados, puede ser un palo, una hoja, una caja....

Público destinatario: niñas y niños (y adultos) que quiera donar juguetes.

Lugar de realización: centro municipal de recursos para la infancia.

Precio: gratuito.

Horario: de 17.30 a 19.30

Fecha de realización: lunes 27 y miércoles 29 de enero para entregar juguetes y viernes 31 para jugar.

Información en Centros de Información y Documentación Infantil de los centros municipales de recursos para la infancia Bhima Sangha y Rayuela.

Más información:

CIDI - CMRI Bhima Sangha. Avda. Armando Rodríguez Vallina s/n.

Atención al público: lunes a viernes de 10 a 14 h. y de 17 a 20 horas.

91 281 73 73 -

cidi@rivasciudad.es

www.rivasciudad.es

CIDI- CMRI Rayuela. Plaza Ecópolis 1, 1º

Atención al público: lunes a jueves de 17 a 20 h.

91 322 2315